

WEITERBILDUNG SEELSORGE

SELBSTERFAHRUNG FAMILIENREKONSTRUKTION



Be  Life

ERKENNEN - LOSLASSEN - AUFATMEN

SELBSTERFAHRUNG FAMILIENREKONSTRUKTION & FAMILIENSTELLUNG

17.08.2019

„...erst die Akzeptanz, das Annehmen und die Aussöhnung mit der Geschichte und den 'Vermächtnissen' der Familie, macht es möglich, eigene Entscheidungen zu treffen und eigene Wege zu beschreiten.“ Marie-Luise CONEN

An diesem Tag lernst du...

- dich durch intensive Selbsterfahrung, aus dem Blick deiner familiären Wurzeln neu zu entdecken
- eine Generationenübergreifende Sichtweise einzunehmen
- deine familiären Beziehungsmuster - wie sie durch Generationen gewachsen sind kennen. Dadurch erweiterst du dir Handlungsspielräume und öffnest dir neue Entwicklungsmöglichkeiten

Ziel	Durch die intensive Selbstarbeit zu deiner Familiengeschichte Freiraum entstehen lassen, der die eigene Entwicklung ermöglicht
Ort	Praxis Mittelpunkt, Anegässli 1, 8956 Killwangen
Datum/Zeit	17. August 2019, 9 Uhr bis 17 Uhr
Kosten	Fr. 245.– Kurskosten inkl. Mittagessen, Pausenverpflegung, Parkplatzgebühren und Unterlagen
Kursleitung	Rahel Sondheimer , Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, Dipl. individualpsychologische Beraterin AFI, Fachtherapeutin Traumatherapie (SHB) Andreas Stutz , Systemischer Berater ZEF und Coach GPI, Veränderungscoach i. A.