



# SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

## LEBENSSTILANALYSE

09.09.2019

Der Lebensstil ist der rote Faden der sich unbewusst in der frühen Kindheit entwickelt und das Ziel hat, seinem Leben einen Plan zu geben um sich im Leben zurecht zu finden. Wenn er nicht erkannt, ergänzt oder verändert wird, begleitet er Menschen oft bis ins hohe Alter.

### An diesem Tag lernst du...

- dich auf humorvolle Weise besser kennen
- deine eigenen Leitfäden kennen
- wie du deine Kräfte und Ressourcen schonst
- verborgene Fähigkeiten frei zu setzen und neue Ziele zu setzen

<b>Ziel</b>	Dich und dein inneres Steuerungsprogramm verstehen lernen
<b>Ort</b>	Praxis Mittelpunkt, Anegässli 1, 8956 Killwangen
<b>Datum/Zeit</b>	9. September 2019, 9 Uhr bis 17 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 245.– Kurskosten inkl. Mittagessen, Pausenverpflegung, Parkplatzgebühren und Unterlagen
<b>Kursleitung</b>	Rahel Sondheimer, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidg. Diplom, Dipl. individualpsychologische Beraterin AFI, Fachtherapeutin Traumatherapie (SHB)